

ПРОГРАММА
14 этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2019
«Супер-Спринт на лыжероллерах в честь Дня города Москвы на призы
Академии олимпийского чемпиона Никиты Крюкова ResultFit и
сети фитнес-клубов World Class»
 7 сентября 2019 г. (суббота)
 Москва, СК «Лужники»

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лыжного и лыжероллерного спорта, способствуют поддержанию физической формы, пропагандируют здоровый образ жизни, выявляют победителей и призеров лыжероллерных соревнований в различных возрастных группах.

Предварительная регистрация обязательна!

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 06.09.19 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 06.09.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event411.html>

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина (вопросы по организации), 8-916-730-86-20 Татьяна (вопросы по регистрации).

Согласно правилам по виду спорта, на соревнованиях по лыжероллерам и роликовым конькам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки.

Возрастные категории участников

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1	ДМ1, ДД1	дети-мальчики, девочки первой группы	2009 г.р. и мл.	200 м
2	ДМ-р, ДД-р	дети-мальчики, девочки роликобежцы	2007 г.р. и мл.	
3	ДМ2, ДД2	дети-мальчики, девочки второй группы	2007-2008 г.р.	
4	Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2005-2006 г.р.	
5	Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2003-2004 г.р.	
6	Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2001-2002 г.р.	
7	МЮ-р, ЖЮ-р	юноши, девушки-роликобежцы	2001-2006 г.р.	
8	М-р, Ж-р	мужчины, женщины-роликобежцы	2000 г.р. и ст.	
9	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	1979-2000 г.р.	
10	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной группы	1978-1969 г.р.	
11	М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной группы	1968-1959 г.р.	
12	Ж3	женщины третьей возрастной группы	1958 г.р. и ст.	
13	М3	мужчины третьей возрастной группы	1958-1949 г.р.	
14	М4	мужчины четвертой возрастной группы	1948 г.р. и ст.	
15	МЛ	мужчины-любители	без ограничения	
16	ЖЛ	женщины-любители	без ограничения	

Участники допускаются к соревнованиям при наличии личной подписи в заявке участника, подтверждающей достоверность личных данных и персональную ответственность за свое здоровье.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

ПЕРВЫЙ БЛОК (детско-юношеский-ветеранский)

В программе соревнований – индивидуальный спринт свободным стилем (на вылет) на **ВЫДАННЫХ организаторами лыжероллерах ELVA SK70PU** (аналог START Skating 71).

Юные роликобежцы – на своих роликовых коньках.

09.00-11.30 – Регистрация, выдача номеров участникам первого блока

11.30 – Торжественное открытие соревнований

12.00 – КВАЛИФИКАЦИЯ – старт отдельный, через 15 секунд – Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ2, ДМ1, ДМ-р, ДД2, ДД1, ДД-р, МЛ, ЖЛ

13.00 – МАСТЕР-КЛАСС Олимпийского чемпиона Никиты Крюкова

13.30 – ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ»

15.00 – Награждение победителей и призеров соревнований

11.30–16.00 – Тренировки и мастер-классы для всех желающих с профессиональными тренерами Академии олимпийского чемпиона Никиты Крюкова ResultFit

ВТОРОЙ БЛОК (основные возраста)

В программе соревнований – индивидуальный спринт свободным стилем (на вылет) на **СВОИХ лыжероллерах**.

Ограничений по выбору лыжероллеров и роликовых коньков нет.

09.00-14.15 – Регистрация и перерегистрация участников второго блока

14.45 – КВАЛИФИКАЦИЯ – старт отдельный, через 15 секунд – М-р, М0, М1, М2, М3, Ж-р, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М4

15.30 – ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ»

16.30 – Награждение призеров и победителей соревнований

Стартовый взнос

Участие в соревнованиях бесплатное, стартовый взнос отсутствует.

Проезд

Адрес места проведения соревнований: Москва, Лужнецкая набережная, 24с18/1 (кафе Веранда) – в 300 м будет находиться старт.

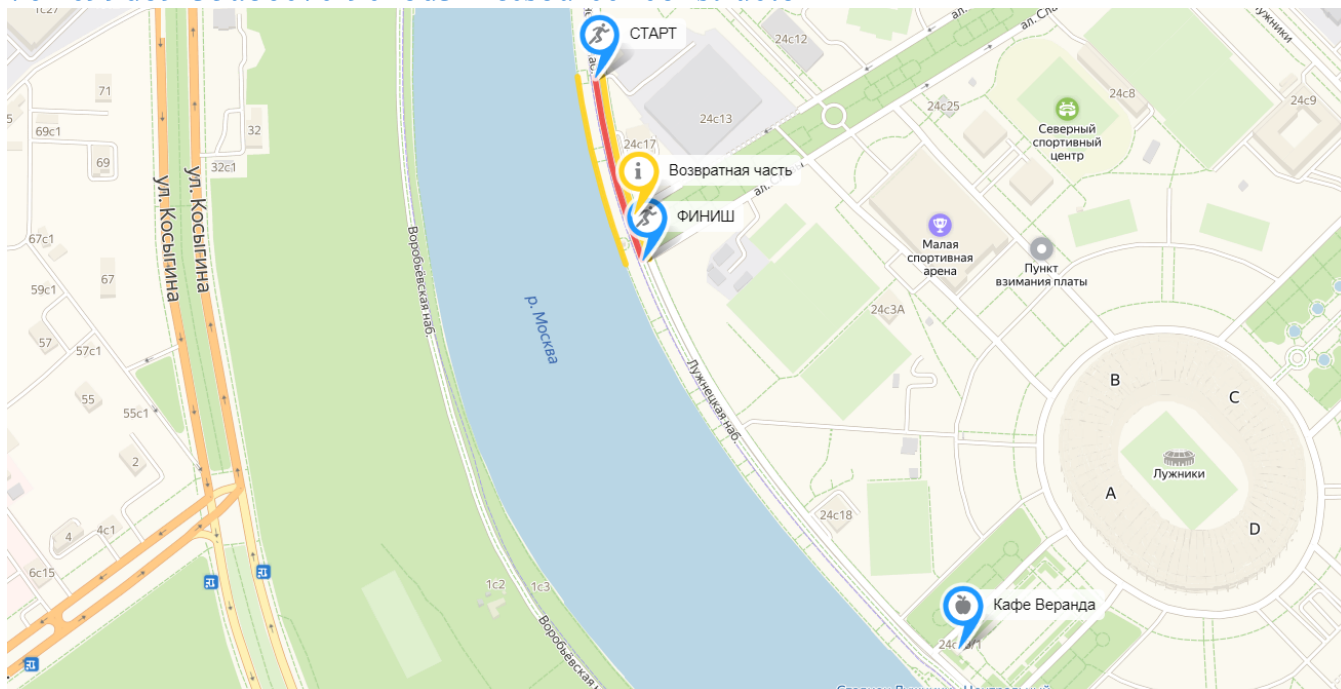
В связи с празднованием Дня города, въезд машин будет запрещен, парковки при въезде в СК «Лужники».

От станции метро Воробьевы горы пешком около 1 км до места старта.

Схема трассы

Схема проведения соревнований представлена по ссылке:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Aad6291ef628302aacdb2da645502a55906676ffe99db9f35a86c7cf9c1bd342&source=constructorLink>



Для детей и их родителей после соревнований небольшой парк аттракционов и развлечений (в 100 м от места проведения соревнований). Аниматоры будут проводить интересные развивающие игры с детьми.

